

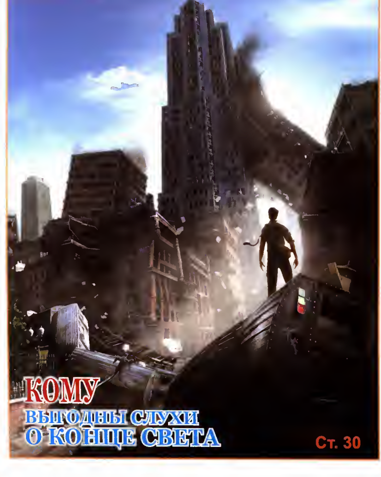


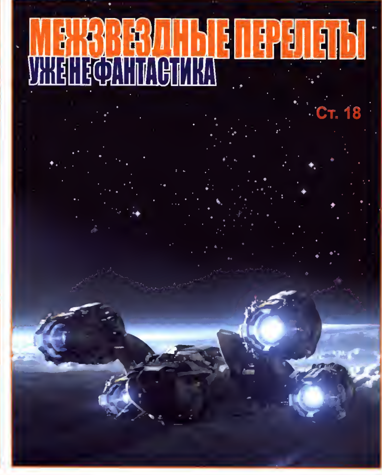
NO. 3
Июнь, 2013

СОЮЗ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Тел: 206-428-8332
Факс: 206-428-8333
E-mail: Souz_info@yahoo.com







7 изобретений, которые сделали своих изобретателей богатыми



Первое изобретение – семья Мишеля Ферреро, Европа, доход от изобретения – 10 млрд. долл.
Их задумка – обеспечить каждую семью шоколадом на завтрак, причем, шоколадом не в плитках, а в виде шоколадного масла, которое можно намазать на хлеб или же тост. Семья, о которой идет речь, и сейчас производят шоколадные пасты. К их брендам мы можем отнести такие, как Ferrero Rocher, Nutella, Tic Tac и Kinder Eggs. Добившись много, семья Ферреро не стоит на месте. Их ближайшие планы и задумки связаны с расширением бизнеса, в особенности, в сторону Китая.

Второе изобретение, принесшее изобретателю 5,3 млрд. долларов – изобретение Брэда Хьюза
Он придумал, что на автостраде должны располагаться автоматические камеры хранения. Сейчас Брэд стоит «у руля» компании Public Storage, которая занимается хранением и всем, что с ним связано. Свой бизнес он начал с нуля, а до этого работал управленцем в Property Research. Став богатым, Брэд Хьюз не забыл о бедных. Он – благотворитель, который выделяет огромные средства на борьбу со страшной болезнью – детской лейкемией. Брэд на сегодняшний день перевел порядка 200 миллионов долларов центру, который занимается лечением онкологических заболеваний у детей. Данный цент носит имя старшего сына Брэда.

Третье изобретение принадлежит Ральфу Лаурену, который с его помощью заработал не менее пяти миллиардов долларов.
Идея очень проста – на рубашку-поло наклеить ярлык с изображением лошади, а потом повысить цену этой рубашки в разы. Итог – сногсшибательный успех. Ральф Лаурен – сын эмигрантов из России, долгое время был простым рабочим. Первые успехи на дизайнерском поприще связаны с изготовлением Ральфом галстуков для компании Beau Brummel. Когда к Ральфу пришла идея с рубашками-поло, ему пришлось занять денег, чтобы воплотить мечту в жизнь. Уже в 1994 году Лаурен продал часть акций (примерно треть) своей компании за 140 миллионов долларов. Сейчас Ральф Лаурен – богатый человек, имеющий не только дом в Колорадо, но и целое поместье на Ямайке.



Четвертое изобретение принесло 4,4 млрд. долларов Джеффу Бизосу.
Он придумал, что книжные издания можно сбывать через интернет. Это удобно и продавцу, и покупателю, который экономит свое драгоценное время. Джефф Бизос является основателем Amazon.com. Сейчас этот интернет-магазин самый крупный в мире. Изначально жизнь и карьера Бизоса была связана с компьютерами. Свой первый офис молодой человек разместил прямо в гараже. Стать богатейшим человеком мира ему удалось в конце двадцатого века. Помимо интернета и книг, одно из увлечений Джеффа – полеты в Космос и все, что с ними связано.

Пятое изобретение – Калео Ювидиха и Дитрих Матшиц.
Калео из Тайланда, а Дитрих – из Австрии.Оно принесло своим изобретателям по три миллиарда долларов каждому. Суть изобретения – энергетические напитки для тех, кто хочет поднять свое настроение и увеличить иссякшие силы. Основа напитка – сахаро-кофеиновая. Речь идет о всем известном Red Bull. Энергетические напитки стали столь популярны, что смогли принести огромный доход своим создателям. Заработав на напитках, Калео и Дитрих уже стали совладельцами Формулы 1 и создателями двух успешных футбольных команд. Помимо этого, Ювидиха – владелец клиник в Таиланде, а Матешиц – основатель новых проектов в области авиастроения.



Шестое изобретение принадлежит Марио Моретти Полигатто (Италия).
Оно принесло 3 миллиарда долларов, речь идет об обуви, которая имеет совсем крохотные дырочки в подошве. При этом, обувь не промокает, так как имеет защитный внутренний слой. Дырочки созданы для циркуляции воздуха, что обеспечивает свежесть ног. Марио Моретти Полигатто основал фирму Geox shoes. Идея Марио пришла совсем внезапно. Как-то раз на отдыхе, путешествуя по горам, Марио понял, что его ноги очень устали и сильно вспотели. Подручными материалами он сделал дырки в подошве. Сначала свою идею Марио предлагал всемирно известной компании Nike, но они ее отвергли. Сейчас Марио – успешный бизнесмен, чья фирма сбывает по 16 миллион пар обуви в течение года. Сам Папа Римский предпочитает обувь от Geox shoes. В гараже Марио стоят и Ferrari, и Lamborghini, и даже настоящие арабские скакуны. Хобби Марио – создание очков.

Седьмое изобретение – Говард Шульц (1,1 млрд. долларов).
Он сообразил, что в Америке повсеместно нужно установить кофейные магазины. Сейчас Говард Щульц имеет прозвище кофейный король. Идея открыть бары с эспрессо родилась у Шульца во время путешествия по Италии. Сейчас в его подчинении 12 тысяч кофеен, 40 миллионов человек – вот то количество людей, которым Шульц дал работу.



LAW OFFICE OF KENNETH GROVER

LAW OFFICE OF
KG
KENNETH GROVER

**Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката.**

(206) AVA-RIYA 282-7492

Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Производственные травмы
Медицинские ошибки
Defective products

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляемо українськoю

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЪЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.
За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

Сканворд №1

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

- 1 — Сплав в спирали электроплиток
- 2 — Отдельная сцена в кинофильме
- См. фото 1
- Один из лучших сортов кофе
- См. фото 2
- 3 — Бильярдная игра в три шара
- 4 — "Лысый" мамонт наших дней
- Избыток
- Загадка из букв и рисунков
- Молочно-белый минерал
- См. фото 3
- Буйвол из Красной книги
- Рыбацкая работа
- 5 — Дамское прозрачное "трико"
- Графика на дереве
- Звезда мизерных размеров
- 6 — "Букет" пшеничных колосков
- Композитор ("Аида")
- Разновидность буфера
- Спор на деньги
- См. фото 4
- Скорострельные шахматы
- См. фото 5
- "Ворота" в улье
- Сход каменной лавины
- Учится в вузе
- Перестоявший квас
- Столица ближнего зарубежья
- Конечность с локтем
- Разбрасывание зёрен по полю
- Круговая дорожка с виражами
- Скрывается под "З" в НЗ
- Династия иллюзионистов
- Конусная сеть сейнера
- Полная расслабленность
- "Недвижимая" часть турбины
- Союз спортивных команд
- Завывание котов (разг.)
- Марка чешского автомобиля
- "Эх ты, ... молодецкая"
- На ней Иуда повесился
- Денежная единица Албании
- Белка устами сибиряков
- Мясо без кости
- Заём, выданный банком
- Плохой удар в бильярде
- Что главное, если не победа?
- Терпковатый фрукт
- Уничтожитель пищи за столом
- Имя актрисы Могилевской
- Образ на аглицкий манер
- Мошенник
- Огневая точка пулемётчика
- Повреждённое место
- См. фото 6
- Чары очаровашки
- Марка милицейского воронка
- Лавровый или банный
- Альков по своей сути
- См. фото 7
- См. фото 8
- Металл в составе меди
- Кавказское "эх-ма"
- 7 — Тонизирующий напиток
- Область обитания биовида
- Молодой спортсмен
- См. фото 9
- Приморский город
- 8 — Искусственное русло
- Прямоугольник из пехотинцев
- Бард из казахского села
- День рождения козла
- Хвост самолёта
- Опорная часть слова
- Напыщенная птица
- Стоянка альпинистов, туристов
- Ледяная площадка
- Старпом на яхте "Беда"
- См. фото 10
- 9 — Любовный антураж
- 10 — Пресса
- Разговорные 1000 г
- 11 — Правительственная награда
- 12 — "Охотник" с мормышкой
- См. фото 11
- См. фото 12
- Мрак беспросветный

ШИМ УСЛУГАМ

RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
Harold Grover



Law Offices of
Marina Dzhamilova



Paralegal
Michael Zhovtis

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057


МЫ ПОДАРИМ ВАМ УЛЫБКУ!

Сканворд №2

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

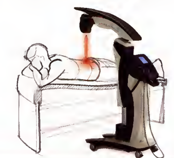


A. ZOHRABIAN D.C., P.S.

CHIROPRACTIC PHYSICIAN

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • БОЛИ В СПИНЕ • ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ТРАВМЫ В СПОРТЕ И НА РАБОТЕ







253.520.4055
922 Central Ave. N.
Kent, WA 98032

МЕСТО, ГДЕ К ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ ОТНЕСУТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО

425.462.6604
875 140th Ave. N.E. Ste:202
98005

3D ПРИНТЕР

НЕТ ПРЕДЕЛОВ ВООБРАЖЕНИЮ, КОГДА ДЕЛО КАСАЕТСЯ 3Д ПЕЧАТИ.

В нашу жизнь незаметно вторгаются новые технологии. И если мы уже привыкли к обычному принтеру, как к неотъемлемой части своей жизни. То 3Д принтер для большинства из нас является предметом из области фантастики. А некоторые даже ничего не знают о его существовании. Так, что же такое 3Д принтер? И с какими будущими технологиями он связан? В жизни часто встречаюсь с мнением непонимания всей важности этой технологии для будущего. Дальнейшее развитие 3Д принтеров в совокупности с порошковой металлургией в ближайшем будущем могут заменить многие сферы производства.

Что умеет и что из себя представляет сегодняшний 3Д принтер?

Основные принципы работы 3Д принтеров ни чем не отличаются от обычных лазерных или струйных принтеров. Это также каретка, которая перемещает ёмкость с краской или порошком, чтобы распылить — нанести краску на бумагу, в нужном месте. В 3Д принтерах каретка, перемещается по трёх мерной оси координат или же каретка закреплена неподвижно, а все перемещения выполняются столом, на котором происходит 3Д печать.

Пока, краской и материалом, для печати на 3Д принтерах в основном служат полимеры. Разогретые до расплавленного состояния подаются под давлением через сопло каретки и служат материалом для моделей, печатаемых 3Д принтером. Полимеры, в качестве материала, используют из-за их невысокой температуры плавления. Так же существуют 3Д принтеры, использующие легко плавкие и порошковые металлы.

Даже сейчас 3Д принтер умеет многое. Например, распечатать макет целого города в уменьшенном виде или напечатать какую-нибудь декоративную деталь для мебели. Но представьте, уже сейчас существуют проекты технологий для строительства жилого дома с помощью 3Д печати. А в Северной Америке уже много лет учёные трудятся над программой «дом за 24 часа». Скоростное строительство домов рассчитано на освоение космоса, таких небесных тел как Марс или Луна. В этой программе также используется технология 3Д печати.

В большинстве производств, связанных с изготовлением деталей, можно использовать 3Д принтер. Например, в машиностроительной промышленности, 90% метало обрабатывающих станков впоследствии можно заменить на станки—3Д принтеры. Это будет возможно с появлением высокопрочных порошковых технологий. С развитием нано технологий, появилась возможность путём изменения на молекулярном уровне структуры материала, добиваться изменения его характеристик. Таких как: твёрдость, пластичность, хрупкость, упругость. В будущем, представляете, пуленепробиваемую тонкую ткань. Вопрос только в том, как из неё шить одежду, ведь она же пуленепробиваемая. Скорей всего будут использовать вставки из такой ткани, как в современных бронежилетах.

3Д принтер и порошковые сверх прочные материалы сделают переворот в промышленности. Основное оборудование предприятий заменят станки 3Д принтеры. Ведь на 3Д станках будет возможность производить большинство деталей и комплектующих, применяемых в машиностроительным производством. Например, для изготовления корпуса к телевизору, не надо будет специально изготавливать пресс-форму. На 3Д станке любой корпус к бытовой технике будет произведён с помощью 3Д печати, из материала с любыми требуемыми параметрами.

3Д принтер может стать незаменим и в медицине, а это изготовление всевозможных протезов и имплантатов. В бытовых условиях 3Д принтер может дать толчок к развитию изобретательства и конструирования, ведь принтер сможет изготовить деталь любой сложности и точности. В авторемонтных мастерских 3Д принтер будет незаменим, можно будет на месте изготовить любую деталь к автомобилю, а не выписывать её и ждать из другой страны.

Как мы видим, возможностей у 3Д принтеров в будущем предостаточно. И скоро 3Д принтеры войдут в нашу жизнь и станут незаменимыми, как и многие современные вещи. В сегодняшнее время уже существуют, и появляются домашние 3Д принтеры. Пример домашнего 3Д принтера, это «UP! 3D Printer».

Что может «UP! 3D Printer»?

А может он создавать, или как это говорится на профессиональном языке – прототипировать созданные в программе - 3Д редакторе, разнообразные модели. АБС пластик, из которого создаются - материализуются, 3Д модели, является очень прочным материалом и даже используется при изготовлении деталей для автомобилей и стрелкового оружия. Кстати сказать, этот 3Д принтер поставляется в комплекте с программным обеспечением под названием «UP! Software». «UP! Software» - это ПО, в связке с другой программой - «UP 3D Printer», предназначены для создания, редактирования и последующей печати 3Д моделей. Помимо полимерных материалов, в современных 3Д принтерах используются и другие технологии печати 3Д моделей. Например, есть ещё послойный метод 3Д печати, когда нанесённые слои склеиваются моментально засыхающим клеем, образуя таким образом, готовую 3Д модель.

Если так пойдёт и дальше, то скоро 3Д принтеры смогут широко шагнуть в нашу привычную жизнь. И уже не за горами то время когда на производстве и в быту, 3Д – принтерами заменят, используемое сейчас нами оборудование.

Технические характеристики:

Материал для печати моделей: Разноцветный АБС-пластик, нить диаметром 1,78мм (который легко плавится при нагреве).
Толщина слоя укладки материала: .15/0.20/0.25/0.30/0.35/0.40мм
Размер рабочего стола:140мм х 140мм х 135мм.
Габариты всего 3Д принтера:245мм х 260мм х 350мм.
Вес:5 Кг.
3Д принтер потребляет 220Вт. электроэнергии и питается от сети 100-240 В, 50-60 Гц. На момент написания этой статьи цена была 1599 долл.





11 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

О КОЛУМБЕ И ОБ ОТКРЫТИИ АМЕРИКИ

12 октября 1492 матрос-наблюдатель шхуны «Пинта» закричал «Земля!». Так произошло открытие европейцами Американского континента. Хотя и сам командор Христофор Колумб и его команда считали, что это Азия.

ФАКТ 1.

До конца своих дней Колумб считал, что открыл путь в Азию. Османская империя перегородила путь по Великому шелковому пути, разорвав торговые связи Европы и Азии. Путь вокруг Африки была длительным и опасным, поэтому европейские купцы были заинтересованы в поиске новых торговых путей. Сокровища Китая и Индии манили.

В то время уже было известно, что Земля круглая, но вот оценка ее размеров была неверной. Поэтому Колумб считал, что двигаясь на запад, можно достичь Азии и сэкономить значительное время. Ошибка в расчетах была гигантской. Искомая Колумбом Азия находилась в 15 тысячах километров от найденной им земли.

Карта Христофора Колумба

ФАКТ 2.

Долгие 7 лет ушли у Колумба на то, чтобы убедить венценосную пару Испании – короля Фердинанда и королеву Изабеллу – в целесообразности экспедиции. Насколько это было сложно, можно судить с какими предубеждениями пришлось столкнуться Колумбу при дворе. Сановники не понимали, как можно двигаться на запад попасть на восток. Или, сомневались, что силы ветра будет достаточно, чтобы корабль смог подняться на водяную гору, которая образована выпуклостью земного шара. Лишь в 1491 году Колумб получил королевское одобрение.

Колумб на приеме у испанского





короля Фердинанда и королевы Изабеллы



ФАКТ 3.

Еще никто не уходил так далеко в море. Корабли в основном двигались вдоль береговой линии и никто еще не забирался так далеко в открытый океан. Не мудрено, что простые моряки отказывались от рискованной с их точки зрения экспедиции. Вспомним, какие были предубеждения у королевского двора, который был более образован, чем простые люди. Многие моряки верили еще, что земля плоская, и боялись упасть к дьяволу на рога.

Колумб набрал команду среди заключенных, у которых был небольшой выбор – рискнуть с Колумбом или умереть в застенках от болезней.

ФАКТ 4.

Корабли Колумба были малоподходящими судами для столь дальнего плавания. Слово «каравелла» уменьшительное от caravo - небольшое парусное судно, и восходит к позднелатинскому carabus – плетеная лодка, обшитая кожами. Самым крупным была «Санта-Мария», ее длина составляла всего 40 метров. Две других каравеллы «Нинья» и «Пинта» были примерно 20 метров длиной. Даже для своей категории это были маленькие суда.

Современная копия Санта-Мария

ФАКТ 5.

На кораблях постоянно вспыхивала паника среди матросов. Большинство из них были люди малообразованные и суеверные. Каждого альбатроса, водоросли они принимали за примету близкой земли. Колумб не расстраивал команду и скрывал от нее реальное расстояние, которое прошли корабли, называя меньшие цифры.

ФАКТ 6.

Во время плавания Колумб столкнулся с фактом, который заставил его серьезно понервничать. Магнитная стрелка компаса в определенный момент перестала показывать на Полярную звезду, т.е. север, а чуть в сторону. Тогда еще не было известно, что компас показывает не на гео-









графические, а на магнитный полюс земли. На всякий случай, об этом своем наблюдении Колумб тоже решил почти никому не сообщать.

Компас конца 15-го века



ФАКТ 7.

12 октября матрос закричал «Земля!», но на самом деле команда нашла не американский материк, а всего лишь небольшой остров, который был назван Сан-Сальвадор.

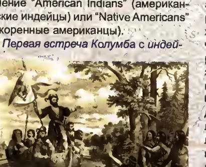
ФАКТ 8.

Колумб совершил четыре путешествия через Атлантический океан. Лишь во время третьей экспедиции Колумб достиг материка и даже во время четвертой экспедиции отправился вдоль береговой линии в поисках пролива, ведущего в Индию, но так и не нашел и вынужден был вернуться к открытым ранее островам.

ФАКТ 9.

Убеждение Колумба в том, что он открыл путь в Индию, было настолько сильными, что стало всеобщими. С той поры так и принято называть коренных американцев «индейцами». Нам носителям русского языка несколько повезло, мы можем различать «индейцев» и «индийцев». А вот в английском языке и тех и других называют одинаково "indians". Чтобы не было путаницы добавляют пояснение "American Indians" (американские индейцы) или "Native Americans" (коренные американцы).

Первая встреча Колумба с индей-



цами

ФАКТ 10.

Колумб привез в Европу неведомые европейцу кукурузу, картофель и помидоры. Индейцы же впервые увидели виноград, лошадей и коров. Торговля сельскохозяйственными товарами продолжалась еще несколько столетий и вошла в историю под называнием «Колумбов обмен».

ФАКТ 11.

Во время четвертой экспедиции команда Колумба попала в затруднительную ситуацию. Корабли были повреждены, закончилась провизия и обострились отношения с местными аборигенами. Все могло закончиться резней. Но в голову Колумба пришла хитрость. Они знал по астрономическому календарю, что 29 февраля 1504 года произойдет лунное затмение. Колумб призвал местных вождей и пригрозил им карой белого бога – отнять у индейцев луну. Когда предсказание стало сбываться и луна стала темнеть, вожди согласились на мир и обещали поставлять команде Колумба все необходимое, лишь бы он убедил белого бога вернуть луну индейцам.



QUATUOR ANNI TEMPESTATES









DIANÆ TEMPLUM
IUPITER OLYMPIUS
PHAROS

Наверное самые необычные конные состязания устраиваются на Таити. Они проходят в воде. Наездники плывут рядом со своими четвероногими друзьями. Заезд проходит на дистанцию 1000 (!!!) метров. Таков национальный вид конного спорта.

Куры, выращенные в изоляции друг от друга, не имеют чувства опасности. Вместо того чтобы спасаться бегством, они набрасываются на более сильных врагов, например на собак. Также и обезьяны самки, выращенные в изоляции, нападают на самцов своего вида, не позволяя им приблизиться к себе.

Всем известно, что корни деревьев растут вниз, проникая вглубь почвы. Однако и это правило имеет исключения. В джунглях Венесуэлы обнаружили двенадцать видов деревьев, корни которых взбираются вверх по стволу. Почва в этих местах содержит так мало питательных веществ, что корни приспособились вбирать кальций, магний, калий и другие минеральные вещества из стекающей по стволу дождевой воды. Чтобы подтвердить это предположение, исследователи искусственно повысили содержание минералов в дождевой воде. Рост корней вверх после этого усилился!

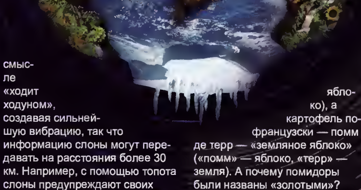
На севере Камчатской области изредка встречаются бурые медведи, по размеру превышающие обычных в два раза: высота в холке до 1,5 метра, а вес - 1500 (!!!) килограммов. Местные охотники называют их иркуйема!

Кровь человека или животного, так называемый белковый компонент, позарез необходима для продолжения рода комаров. То есть женская половина без нее просто не сможет отложить яйца. Самцы народ смирный, их пища нектар цветов. Самка сосет кровь 3-5, иногда 10 раз за жизнь, но каждый раз выпивает ее вдвое больше собственного веса. И в поисках жертвы может пролететь 15-20 км. А найдя, сигнализирует подругам.

Мед в сотах содержит так много воды из натурального нектара, что может храниться вечно. За лето пчелиная семья заготавливает до 150 кг меда. Какое расстояние должна пролететь пчела, чтобы у нас на столе появилась килограммовая банка меда? После каждого вылета пчела приносит в улей чуть более двух сотых грамма меда. Значит, килограмм это 50 тысяч вылетов. Принято считать, что за один раз пчела способна налетать до трех километров. Таким образом, килограмм меда эквивалентен чуть ли не четырем облетам пчелы вокруг земного шара по экватору!

Слоны разговаривают друг с другом с помощью... ступней. Такое открытие недавно сделали ученые Стэнфордского университета. Слоны общаются между собой через так называемые сейсмические сигналы, которые они посылают друг другу, просто... топая ногами. Земля под ними в буквальном смысле «ходит ходуном», создавая сильнейшую вибрацию, так что информацию слоны могут передавать на расстояния более 30 км. Например, с помощью топота слоны предупреждают своих собратьев об опасности, находят потерявшихся соплеменников, в пору засухи сообщают о местонахождении ближайших водоемов и много другой важной информации.





Ученые из японского Национального института по исследованию окружающей среды несколько лет искали растения, которые могли бы противостоять загрязнению воздуха. Лучшими фильтрами среди 80 видов отобранных растений оказались тополя, подсолнечник и рис. На оживленных автомагистралях, вдоль которых были высажены пирамидальные тополя и простирались большие поля с подсолнечником, воздух оставался чистым.

Название «помидор» происходит от итальянского «поми д'оро», что означает «золотое яблоко». Невольно возникает вопрос: почему яблоко и какое же оно золотое? Оказывается, раньше яблоками называли почти любой плод. Например, апельсин — голландское слово, которое переводится как «китайское яблоко» («апель» — яблоко, «сина» — Китай). Ананас по-английски — пайнэпл, то есть «сосновое яблоко» («пайн» — сосна, «эпл» — яблоко), а картофель по-французски — помм де терр — «земляное яблоко» («помм» — яблоко, «терр» — земля). А почему помидоры были названы «золотыми»? Когда испанцы открыли Америку, они стали привозить оттуда неизвестные в Европе диковинные растения. В их числе оказались и помидоры, которые в природе бывают и красными и желтыми. Но так уж получилось, что сначала привезли и начали разводить не красные, а золотисто-желтые, цвет которых сохранился в названии помидоров до наших дней.

Можно привести длинный список видов муравьев, самки которых регулярно поселяются в чужих муравейниках, муравьи, в свою очередь, дают приют чужеродным маткам. Когда самка муравья мономория заползает в дом к муравьям уилера, они ее сначала не пускают, пытаются задержать. Но она настойчива: упрямо ползет вперед. Вскоре хозяева к ней привыкают и не задерживают ее больше. Затем начинают мало-помалу оказывать незваной гостье знаки внимания, проявляют свое дружелюбие тем, что кормят и чистят ее. Вот тут-то и происходит парадоксальное явление: чем больше ухаживают муравьи за чужой маткой, тем все враждебнее начинают относиться к своей собственной. Наконец они бросаются на свою мать и убивают ее. Чужую же королеву по-прежнему окружают трогательными заботами и уходом, а она плодит им нахлебников - целую кучу молодых самок и самцов своего вида.

Лошади не бросают в беде своих сородичей. Особенно защищают они жеребят. В случае опасности табун мгновенно образует оборонительный круг. Хищник может только приблизиться к нему. А если он попытается проникнуть, то непременно погибнет. Люди считают, что иногда лошади ведут себя опрометчиво и слепо полагаются на своего вожака, внимая своему инстинкту. А может быть, они верят в мудрость своего предводителя? Интересно, например, поведение африканских родственников лошади – зебр. Они – желанная добыча львов. Казалось бы, страх животных перед «царем зверей» просто обязывает их избегать встреч с ним. Однако нередко случается так, что по команде вожака полосатые лошадки сами устраивают охоту на грозного хищника. На полном скаку они плотной стеной окружают хищника и всем табуном несутся галопом по саванне до тех пор, пока обессилевший лев не свалится с ног.

Издавна всем известно, насколько безошибочно ориентируются в пространстве почтовые голуби. Но вряд ли кто-то знает, что эти птицы – почтальоны способны на совершенно фантастические вещи. Так, если голубю показать фотографию знакомого ему человека (даже когда на лице очень яркий макияж), птица его все равно узнает и сможет передать письмо.

СВЕТЯЩИЕСЯ НА ВОЛНАХ "КОЛЕСА"

С этим загадочным явлением моряки встречались много раз. Вот одно из последних сообщений. Теплоход «Антон Макаренко» шел к Малаккским проливам. Была безлунная ночь. Моряки, находившиеся в это время на палубе, увидели, что на поверхности воды с двух сторон от теплохода начали проплывать светлые пятна. Спустя некоторое время они стали превращаться в полосы шириной 10—15 метров, расходившиеся лучами от судна. Затем они образовали большое светящееся «колесо», которое начало все быстрее и быстрее вращаться против часовой стрелки. Это необычное явление моряки наблюдали недолго: через несколько минут все исчезло...

Очевидцы

В 1973 году на странные белые полосы, быстро передвигавшиеся с востока на запад, наткнулся экипаж югославского парохода «Сербино». Произошло это в Аравийском море. Вскоре полосы стали похожи на спицы гигантского колеса, которые вращались с большой скоростью против часовой стрелки. При этом они напоминали лучи месяца, видимые сквозь легкую мглу. За одну минуту наблюдатель мог увидеть 90 «спиц». У другого борта корабля свечение приняло форму фейерверочного колеса около 15 метров в диаметре. Оно также вращалось против часовой стрелки.

А капитан торгового судна «Ченту», видевший «колеса», утверждал, что «спицы» напоминали волны молочно-белого тумана, шириной метров в десять. Они проносились вокруг судна со скоростью не менее 30 метров в секунду.

Команда судна «Гленфолох» видела «колесо» диаметром в 20 метров в виде пульсирующего пятна. Из него исходили «спицы», похожие на валы светящегося тумана, которые пролетали над поверхностью воды.

За так зваными «колесами» наблюдал и капитан теплохода «Скоттиш Игл». В апреле 1955 года его судно находилось в Персидском заливе. По словам капитана, теплоход прошел между двумя вращавшимися колесами примерно километрового диаметра. Были различимы мириады светящихся частиц, которые составляли «спицы» этих колес. Рассказывая о случившемся, капитан не скрыл, что в ту ночь он испытал неприятное чувство от встречи с чем-то таинственным, даже зловещим.

Круги?

Таинственные и пугающие явления, возникающие на поверхности моря, не всегда являются в виде светящихся и вращающихся кругов. Например, в 1945 году команда военного судна США «Делароф», находясь в северо-восточной части Тихого океана, наблюдала днем, как что-то круглое диаметром в десятки километров вынырнуло из воды и быстро исчезло.

Не один раз морякам приходилось наблюдать световые вихри, напоминавшие ветряные мельницы с вращающимися крыльями. Так, с парохода «Трейненфельс», который проходил недалеко от Индии, темной ночью на поверхности воды видели вращавшееся и ярко святившееся пятно. Когда скорость вращения увеличилась, у него появились крылья длиной около двадцати метров, как у ветряной мельницы.

География

Судя по сообщениям в печати, светящиеся колеса и мельницы чаще наблюдаются в Андаманском море, Сиамском заливе, индонезийских водах. А в Индийском океане это загадочное явление моряки видели не меньше пятидесяти раз. При этом свечение появлялось всегда из глубин океана, начинало быстро вращаться и снова исчезало в глубине.

Версии

Некоторые ученые предполагают, что причина явления заключается в микроорганизмах и мелких морских животных. Например, у побережья Западной Африки водятся огромные кальмары. В темноте тело кальмаров мерцает бледноватым светом. Но возникает вопрос: что заставляет подобные существа сливаться в большие «колеса» или полосы? И почему крути вращаются с очень большой скоростью?

Светящиеся колеса у Курильских островов наблюдают с давних пор. Правда, там они имеют несколько другую форму. На горизонте в ночные часы вдруг появляется яркое пятно. Оно быстро передвигается и растет на глазах и в считанные секунды превращается в огромный светящийся овал. Кверху от него, словно луч прожектора, уходит столб света. Это явление на Дальнем Востоке называют «горящим кругом» и «курильским светом».

Заинтересовавшись загадочным феноменом, профессор И. М. Имянитов высказал свою точку зрения. На Курилах много действующих вулканов, поэтому в воздухе носится много вулканической пыли. Когда пылинки встречаются с капельками атмосферной влаги, порождается статическое электричество. Его заряды и создают свечение в воздухе. Возникают большие светящиеся «облака». Гонимые ветром, они довольно быстро перемещаются над морем.

Версия И. М. Имянитова весьма убедительна, но все же нельзя считать, что секрет феномена раскрыт полностью. Ведь известны случаи, когда загадочное свечение возникало в районах, где поблизости нет вулканов...

МЕЖЗВЕЗДНЫЕ ПЕРЕЛЕТЫ УЖЕ НЕ ФАНТАСТИКА

Те, кто смотрел сериал Star Trek, остались больными межзвездными перелетами. Космические корабли бороздят просторы Вселенной - видимо у нас еще сохранился ген путешественников, освоения новых земель. Для таких мечтателей эта новость. Полеты в другие галактики возможны! Теоретически возможны, разумеется. Но первый шаг сделан.

Ученые Nasa уже давно работают над идеей создания нового типа двигателя для космических кораблей. Для преодоления миллиардов километров нужен мощный двигатель, но и его не достаточно, поскольку существует ограничение скорости. Любой предмет не может двигаться со скоростью выше скорости света, даже близкой к скорости света, поскольку по мере роста скорости растет масса предмета, а значит, нужен еще более мощный двигатель. Замкнутый круг. Ученые разорвали этот круг. WARP-двигатель. Так называют двигатель, который искривляет пространство. Вселенная нелинейная, а это означает, что кратчайшее расстояние между точками не определяется прямой линией, космический корабль может использовать искривления пространства, чтобы достичь быстрее точки назначения и даже преодолеть скорость света.

СЖАТИЕ И РАСТЯЖЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА

Ученые Мигель Алькубьерре открыл теоритическую возможность вольной деформации пространства. Он предложил сжимать пространство перед кораблем и разворачивать уже за ним. Корабль оказывается как бы в пузыре искривленного пространства, где корабль оказывает вне пространственных координат и на него не распространяются привычные нам законы физики. А пространство за счет разницы давления выталкивает корабль вперед, причем само пространство может двигаться со скоростью выше скорости света. Помнишь мультфильм «Футурама»? Профессор Франсворт рассказывает своим друзьям о создании гипердвигателя, позволяющего летать быстрее скорости света, где не сам корабль передвигается, а пространство вокруг него. Видимо сценаристы читали работы Мигеля Алькубьерре.

СТАБИЛИЗАЦИЯ ПРОСТРАНСТВА

Но растянуть и сжать пространство – это еще не все, необходимо стабилизировать систему на длительный срок. Теоритическое решение нашел физик Хендрик Казимир. Вакуум не совсем пустота, в нем присутствуют частицы и античастицы, создающее пространство. Казимир предложил создавать искусственный вакуум вокруг корабля и тем самым вывести корабль из пространственных координат.

МАССА И ЭНЕРГИЯ

Главная сложность в разработке такого двигателя – это отсутствие мощных источников энергии. Согласно расчетам ученых, чтобы создать пространство для перемещения космического корабля диаметром в 200 метров (что довольно немного), потребуется энергия, которую можно получить по знаменитой формуле Эйнштейна E=mc2, если в качестве массы (m) выступит масса Юпитера. Т.е. запас топлива будет размером с большую планету диаметром около 140 тысяч километров.

Решение есть, но тоже теоритическое. Термоядерный ракетный двигатель. Но пока человечество не может создать управляемую термоядерную реакцию, не говоря уже о двигателе. А вот если такой двигатель будет создан, то полеты в далеком космосе станут реальностью.

КУДА ЛЕТЕТЬ

Ученые фантазеры, может быть, поэтому не могут остановиться в своих поисках? Они уже даже определили, куда полетит человек в первую очередь. Тройная звездная система с альфой Центавра А и В и красным карликом Проксима Центавра, затем 40 Эридана, она находится в 16,5 световых годах от Солнца и располагает одной звездой и наконец звезда 18 Скорпион из одноименного созвездия. Уж очень эти системы похожи на нашу. А вдруг там существует жизнь? Привет, зеленые человечки!

В ШВЕЦИИ ПОЯВИТСЯ КОСМИЧЕСКИЙ АЭРОПОРТ

Есть в Швеции город под названием Кируна (Kiruna), о котором многие даже и не слышали. Там расположен, тем не менее, весьма известный аэропорт, осуществляющий перелеты в Лондон и Токио. Скоро он превратится в портал для путешественников, с Земли в космос.

По словам представителей компании «Spaceport Sweden», первый такой полет будет осуществлен через десять лет. Планируется, что самолет будет вмещать до шести пассажиров и подниматься на высоту около ста километров над Землей. Люди, находящиеся на борту, в течение пяти минут смогут наслаждаться полным ощущением невесомости. А потом они вернуться обратно, на Землю. «Мы работаем над реализацией коммерческих полетов из Швеции в космос для туризма и исследований. В наши планы входит создание в Кируне площадки для отправления соответствующих летательных аппаратов», - пояснили представители.

По мнению экспертов «Spaceport Sweden» Кируна является одним из самых удобных мест для запуска подобных авиалайнеров. Ведь в этом арктическом городке, расположенном на севере Швеции, отсутствует активное воздушное сообщение, которому могли бы помешать запуски самолетов с космодрома. К тому же регион является не густонаселенным.

Для тех же, кто не хочет дожидаться окончания строительства космопорта, компания уже сейчас предлагает понаблюдать с борта самолета за северным сиянием. Стоимость билета для желающих совершить полет составит около одной тысячи долларов.

Кадр из фильма Prometeus

ЧТО ТЫ ВИДИШЬ?

Чтоб увидеть объемное изображение нужно «расфокусировать» глаза, постараться сделать так чтоб картинка была размытая. После этого смотреть не моргая секунд десять и вы увидите спрятанное объёмное изображение.

ПОДСКАЗКА

Один из наиболее популярных видов спорта и физической культуры



ЗАГОРАЮТ ЛИ КИТЫ?

До сегодняшнего времени однозначного ответа не было, но сейчас уже точно известно, что на этот вопрос есть твердый ответ - ДА, киты загорают! Более того, сотрудники из Лондонского научного зоологического общества пришли к выводу, что многие киты склонны получать солнечные ожоги! Ученые наблюдали за китами в Калифорнийском заливе в течение трех лет, ими были исследованы пробы с кожных покровов морских гигантов, результаты которых показали, что киты, как и неосторожные люди-курортники, часто страдают от солнечных ожогов.

Исследования затронули несколько видов самых крупных морских животных, оказалось, что чаще всего и в более выраженных формах солнечные ожоги встречаются у синих или голубых китов (Balaenoptera musculus), связывают эту предрасположенность прежде всего со светлой окраской кожной поверхности этого вида. Реже от солнечных ожогов страдают финвалы (Balaenoptera physalus), опять же из-за окраски их шкуры, она у финвалов более темная и соответственно менее подвержена солнечным ожогам.



Легко ли прокормиться киту?

Самое огромное из когда-либо живших животных на земле – синий кит. Длина его тела достигает 33-х метров, вес превышает 150 тонн. Возникает вопрос: как прокормиться в океане такому гиганту?

Основной пищей для синего кита является криль. Это мелкий креветкообразный рачок, живущий огромными колониями в водных просторах, где очень любит обитать синий кит. Колонии криля в таких местах до того многочисленны, что верхний слой воды приобретает красновато-коричневый цвет. Кит обладает очень хорошим процеживающим аппаратом, он ныряет, заглатывает большую массу воды с крилем и отфильтровывает из воды креветок через пластины китового уса.

Для изучения и примерной оценки энергии, затраченной животным на процесс питания, ученый-биолог Боб Шедвик работающий в университете Британской Колумбии (Канада), провел измерение объема ротовой полости на скелетах китов, выставленных в зоологических музеях. Величина этого параметра составила порядка 80 тысяч литров!

Исходя из этой цифры, а также, зная среднее количество и калорийность криля в одном литре воды, длительность погружения и скорость движения кита в процессе заглатывания воды с крилем, ученый рассчитал баланс затрат и поступления энергии в процессе питания кита. Результаты оказались неожиданными. За одно погружение кит съедает 1260 килограммов рачков, вес каждого из которых от одного до двух граммов. Биологическая ценность криля очень велика, такое его количество содержит почти полмиллиона килокалорий. Это огромная цифра. На одно погружение в толщу воды, кит тратит в 77 раз меньше энергии, т.е. за один нырок, он с лихвой покрывает свои энергетические затраты. А если криля очень много, поступление энергии может превышать ее расход в 90 раз!



"Ты вели ему добыть, чаво вообще не может быть..." В замечательной сказке Леонида Филатова такую сверхзадачу поставила перед Федотом-стрельцом баба Яга. В Америке, где вершиной фольклора считается фраза: "Да, мы стреляем друг в друга, но что поделать, если это единственное развлечение в городе", все же нашелся человек, поднявшийся над твердокаменными стереотипами ковбойского юмора.

Вице-президент "Крайслера" Тревор Крид, однозначно не знакомый с нашей хитроумной нечистью, интуитивно постиг ее кондовую мудрость, озадачив своих сотрудников сверх всякой меры: им надлежало создать "четырехколесное транспортное средство для одного человека, не имеющее в прошлом аналогов". И они сделали это, для чего, правда, пришлось отказаться не только от логики, но и от здравого смысла.

Дождавшись, когда ошалевшие от увиденного на подиуме Детройта журналисты закроют рты, затейник Крид объявил: [redacted] - прекрасный пример того, что может создать раскрепощенный разум. Он механическая скульптура и радостный праздник дизайнерского артистизма!" На моей памяти таким напыщенным приветствием не разражался ни один высший менеджер, однако никто из них и не представлял такого чуда-юда, созданием которого закончился поход невесть куда неведомо зачем.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Говоря о раскрепощенном разуме, мистер Тревор несколько погрешил против истины. У каждой нации есть свой бзик, и подавляющее большинство ее представителей следует ему столь же естественно, как дышит. У американцев в крови гигантомания, и наиболее ярко она проявляется в любви к большим автомобилям. Парни из "Крайслера" не исключение, если не сказать больше - во времена "детройтского барокко" именно их предшественники прославились самыми вычурными "дорожными дредноутами". Время этих мастодонтов ушло безвозвратно, однако у них был удачливый "младший брат", переживший все энергетические кризисы и экономические потрясения. Имя ему - "Харлей-Дэвидсон", и ностальгируют по огромным мотоциклам "белые воротнички" даже больше, чем по папиному седану длиной с квартал, поскольку они по-прежнему в ходу. Вот чью-то светлую голову и посетила идея машины, способной стать воплощением американского образа жизни на колесах, а заодно "скальпировать" сразу всех конкурентов, тоже периодически демонстрирующих удивительные концепции, - отсюда и название "Томагавк".

ГЕНЫ ПОБЕДИТЕЛЯ

С мотором изобретатели определились сразу - донором для "Томагавка" стал "Додж Вайпер", не только самый мощный автомобиль Большой тройки, но и единственный "американец", блестяще проявивший себя в международных гонках. Его силовой агрегат представляет собой двухвальный алюминиевый десятицилиндровый [redacted], развивающий 500 лошадиных сил. Мотор-то нашли - но как эдакую махину совместить с мотоциклетной философией? Решение пришло гениально простое - "Томагавк", как гоночный болид, "построили" вокруг двигателя, включив его в силовую структуру и окружив фермой из прочного и легкого алюминиевого сплава. Из "крылатого металла" выполнили рычаги подвесок, руль и бензобак, привод на заднюю ось осуществили через всего лишь двухступенчатую механическую КПП с ножным переключением и 110-звенную цепь - и, как выяснилось при первых же "натурных" испытаниях, поставили мировой рекорд напрасных усилий.

ЧЕТЫРЕХКОЛЕСНЫХ МОТОЦИКЛОВ НЕ БЫВАЕТ?

"Додж" - мощная фирма. Однако мотоциклов она сроду не выпускала. И эта "неподкованность" чуть было не привела к появлению, как выразился некий обозреватель, "технического выкидыша". Хитрость в том, что даже классический "Харлей-Дэвидсон Электра Глайд" с 2-цилиндровым V-образным двигателем рабочим объемом "всего" 1,2 литра неустойчив на низких скоростях, а в медленных поворотах и на светофорах он буквально заваливается набок. Вспомните американские фильмы, и вы поймете, почему тамошние байкеры такие огромные: без "дома, который построил Бад" (так они называют "пивной" живот, имея в виду пиво "Бадвайзер") не создать нужного противовеса тяжелой машине. А ведь она почти пушинка в сравнении с "Томагавком" габаритами 2590x703x937 мм, с высотой седла 736 мм, базой 1930 мм, клиренсом в 76 мм и массой под 700 кг. Неразрешимую вроде бы проблему решили кавалерийским, вернее - автомобильным наскоком: раз два колеса не держат, значит, их должно быть четыре - размерностью 120/60 R20 спереди и 150/50 R20 сзади.

Четырехколесных мотоциклов не бывает? А с 10-цилиндровым мотором бывают? Правда, колеса настолько сближены (колея около 250 мм), что отход от канонических правил мотоциклетостроения в глаза совершенно не бросается.

Что может "Додж Томагавк", кроме как красоваться на подиуме без подпорки? Может ездить, причем по-мотоциклетному - профиль шин позволяет наклонять его на 45 градусов, а передние колеса поворачиваются на 20 градусов. Но данные о динамике теоретические - охотников прокатиться на таком монстре явно хватает, только производитель не горит желанием отдавать машину ценой минимум в миллион долларов в руки потенциальных самоубийц. Объявленным же цифрам хотите верьте, хотите нет: разгон до100 км/ч занимает 2,6 секунды, [redacted]. Но вряд ли их удастся проверить. Как говорила Мерилин Монро: "Мечта миллионов не может принадлежать одному", поэтому "Томагавку" тиражирование грозит не больше, чем статуе Свободы.

ЖИТЬ ДОЛГО – ЭТО ХОРОШО, а жить долго и хорошо – еще лучше!

Люди всегда мечтают о долгой, здоровой и счастливой жизни. Хотят оставаться сильными и молодыми до глубокой старости. И в ответ на эту потребность в мире ежегодно вкладываются огромные денежные средства в изучение вопросов сохранения и продления молодости. Но возможно ли жить долго и при этом жить, т.е. не лежать прикованным старостью к кровати, а ходить, думать, говорить – радоваться жизни? А может человек сам может удлинить собственную жизнь? Ведь существуют же среди нас долгожители. Попробуем на их примере понять, возможна ли долгая полноценная жизнь без вмешательства науки и как этого добиться.

ЛЮДИ ДОЛГОЖИТЕЛИ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Во-первых, необходимо определиться с тем, кого сегодня считают долгожителем. Пишу именно «сегодня», поскольку раньше люди жили несколько сот лет (так написано в Библии). А буквально 150 лет назад продолжительность жизни сельского населения России составляла: для мужчин 31,4 года, для женщин – 33,4 года (данные первой всеобщей переписи населения Российской империи 1897 года).
Итак, сегодня согласно статистике ООН долгожителем считаются люди, перешагнувшие 90-летний рубеж. Таких сегодня много. Одна из них моя бабушка, которой в этом году исполнилось 93 года. Однако интерес представляют люди, которым более 100 лет. Мужчины и женщины такого возраста встречаются повсеместно. Однако больше всего их, если верить статистике, проживает во Франции, Великобритании и США. Интересно, что по средней продолжительности жизни лидируют женщины Японии и Швейцарии — 81 год (для сравнения, в России этот показатель на уровне 71 года).

ГДЕ ЖИВУТ ЛЮДИ ДОЛГОЖИТЕЛИ

В основном люди-долгожители проживают в горной или лесистой местности. По концентрации долгожителей лидером является Абхазия. Там 3% населения составляют люди, которым более 100 лет.
В письменных источниках есть много сведений, о людях, которые жили очень долго. В силу того, что у них нет или не было документов, подтверждающих возраст, их считают неверифицированными долгожителями. Азербайджанский чабан Ширали Муслимов дожил до 168 лет, за свой возраст он занесен в книгу рекордов России и СНГ, однако западные ученые не признают этого факта.
Но есть и те, кто жил дольше. Например, Ли Цинъюнь, возраст которого был 256 лет. Если это действительно было так, то он – самый долгожитель на земле последнего тысячелетия.

В этот список также входят:
Грузинка Антиса Хвичава (132 г.)
Азербайджанец Махмуд Эйвазов (152 г.)
Турок Заро Ага (157 лет)
Жительница Индонезии Туринах (157 лет)

Но есть список, куда внесены верефицированные долгожители, т. е. те, чей возраст подтвержден документально.

Вот первые пять имен:
Жанна Кальман (122 года)
Сара Кнаусс (119 лет)
Люси Хана (117 лет)
Мария Мейлер (117 лет)
Мария де Каповилья (116 лет)
Примечательно, что более 60% всех долгожителей составляют женщины.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ГЕН ДОЛГОЛЕТИЯ?

Ученые дают положительный ответ на это вопрос. Обычно у отцов-долгожителей рождаются дети и внуки, которые сами потом становятся долгожителями. А если ген долголетия присутствует не только у отца, но и у матери, то вероятность дожить до 100 лет у таких людей повышается. Именно генетической предрасположенностью к долгой жизни можно объяснить концентрированное проживание таких людей. На островах или, например, в обособленных селах люди женятся друг на друге и не смешиваются с чужаками. Если при этом они имеют ген долголетия, он передается из поколения в поколение. Семейную предрасположенность к долгой жизни подтверждает такая курьезная история: Кардинал Д'Арманьяк в 1654 году заметил на улице старика, который плачет. Как выяснилось, возраст его был весьма преклонный – 80 лет. А слезы лились от обиды – его поругал папа. Кардинал проводил старика домой, где их встретил 113-летний отец. Он прояснил ситуацию, оказывается, его сын неуважительно отнесся к своему деду, не поклонился ему при встрече. На глазах Д'Арманьяка появился старик, которому было 143 года.
Так пишут ученые. И я думаю, что семейная наследственность (или генная с научной точки зрения) действительно играет существенную роль. Но вот, что ответил на вопрос о секрете долголетия Ли Цинъюнь (о котором написано выше и который прожил 256 лет):
удерживайте тише сердце,
сидите как черепаха,
идите бодрым подобно голубю
и спите подобно собаке.
Все эти слова из четверостишья говорят об отношении, об отношении к жизни, людям, себе. И думаю, что такой тихий и мудрый взгляд на жизнь передается из поколения в поколение и точно дает хорошую платформу для долгой жизни. Большую часть жизни Ли Цинъюнь кстати провел в горах, собирая лечебные травы и ценные растения. Несмотря на то, что Ли не является 100% верефицированным (документально) доказанным долгожителем, есть над чем задуматься современному человеку.
Житель мегаполиса XXI века не в состоянии провести и часа в тишине в не спящем состоянии. Люди включают радио, ТВ, плеер, просто потому, что не могут выдержать тишину, просто не могут ее вынести. Поэкспериментируйте дома: выключите хотя бы на 1 час: телефон, телевизор, радио и компьютер. И посидите сами с собой всего лишь 1 час. Всего лишь час.
Интересно, что среди долгожителей больше тех, кто родился осенью. Ученые связывают это с тем, что первые месяцы жизни малыша приходятся на зиму и весну, когда риск кишечных инфекций снижен. Именно он них умирало много новорожденных детей еще несколько десяти-

Фотография начала 20-го века. На ней Ли уже больше 200 лет

летий назад. Кроме того, мать, кормящая малыша грудью, хорошо питалась, так как на осень приходится сбор урожая.

МОЖЕТ ЛИ МЕДИЦИНА ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА?

История говорит о том, что большинство людей умирает не от старости, а от болезней. Например, великий ученый Мечников писал, что в Париже в 1902 году из 1000 человек, умерших в возрасте 70-75 лет, только 85 закончило жизнь от старости. Всех остальных поразили болезни (воспаление легких, заболевания почек, сердца и туберкулез). Тоже и с долгожителями. Знаменитый английский долгожитель Томас Парр умер в 152 года от пневмонии, а Зара Ага (турок) в 156 лет от уремической комы на фоне заболевания простаты.

И на вопрос о продлении жизни, врачи говорят о своей большой заслуге и о том, что:

- сравнивая данные 100-летней давности — продолжительность жизни людей увеличилась. И в этом заслуга гигиены и профилактических мероприятий (вакцины, дезенфицирующие средства…)
- самой уязвимой системой в организме человека считается сердце и сосуды. Сегодня врачи способны предотвратить инфаркты и инсульты. Поэтому и продолжительность жизни увеличилась.
- еще одним бичом человечества считается онкология. Побеждая рак, врачи позволяют человеку жить дольше.
- большим открытием стали антибиотики. Ведь раньше тысячи людей умирали во время эпидемий.

Но роль медицины в удлинении жизни очень двояка. И люди, изучающие вопросы долголетия и объективно относящиеся к традиционной медицине говорят, что:

- с одной стороны медицина продлевает срок жизни человека, а с другой ухудшает качество этой жизни. Мы писали как-то в одной из статей о том, что даже 200-300 лет назад мужчина 20-30 лет мог провести на поле битвы световой день размахивая мечом весом 3-4 кг. Наш же современник в состоянии часто удержать только хвост от электронной мыши. Женщины рожали по 8-10 детей на протяжении жизни. И все это без роддомов и спасающего «кесарево».
- спасающие средства от микробов и бактерий в виде антибиотиков, внесли другие сложные проблемы с микрофлорой кишечника и соответственно иммунитетом.

ВСЕГДА ЛИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ?

Как бы человечество не хотело составить и найти универсальный рецепт долголетия, пока сделать этого не удается. Даже А. П. Чехов иронизировал по этому поводу и писал, что среди столетних людей есть всякие: бедные и богатые, худые и тощие, слабые и сильные, с зубами и без зубов, курящие и не курящие. Кроме того, он подметил, что многие долгожители очень любят мясо, употребляя его регулярно и в больших количествах. А некоторые даже балуются спиртным.

Исторические факты:

- Елизавета Дюриэн дожила до 114 лет, при этом она очень любила пить кофе. В день эта женщина могла выпить 40 чашек напитка.
- мясник из Пиренеи по имени Гонконь дожил до 120 лет, выпивая регулярно 2 раза в неделю.
- хирург Политимиан прожил 140 лет, хотя начал напиваться с 25 летнего возраста и делал это каждый день.
- ирландский землевладелец Браун, доживший до 120 лет, очень любил выпить. Он завещал высечь на своем надгробье цитату о том, что «был так страшен в пьяном виде, что его боялась даже смерть».



Винстон Черчилль с супругой

Ярким представителем когорты « долгожители мира », не ведущие здоровый образ жизни был еще и Уинстон Черчиль. Он был заядлым курильщиком, работал по ночам, не занимался ни каким спортом, и прожил в здравии до 90 лет. Но у него также как и у китайца Ли был секрет, о котором указывали все его биографы и друзья: невероятно счастливая семья – одна любимая женщина (жена) на всю жизнь.

Что можно на это сказать? Лично мое мнение: исключение подтверждает правило. Это выражение из римского права, говорящее о том, что исключение (сделанное в данном, исключительном по каким-то причинам, случае) не отменяет общего правила (для других, не исключительных, случаев).

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

Люди во все времена пытаются раскрыть секреты долгожителей. Многим кажется, что 100-летние бабушки и дедушки отыскали эликсир молодости и не делятся рецептом. На самом деле все намного проще. Несмотря на то, что есть примеры долгой жизни с пороками (алкоголь, курение, переедание), большая часть долгожителей живет в горной или лесистой местности, не злоупотребляет даже чаем, ест мало мяса и регулярно совершает физическую работу.

Даже если у человека в роду нет большого числа долгожителей, он может удлинить свой век. Так считают обитатели дома престарелых в Болгарии и дают следующие советы:

1. Нужно рано ложиться спать и рано вставать
2. При этом сон должен быть умеренным, но достаточным (от 6 до 7,5 часов)
3. Следует отка заться от табака и алкоголя, а кофе и чай пить изредка
4. Нужно проводить на открытом воздухе как можно больше времени
5. Не стоит злоупотреблять мясом. Достаточно есть его 1 раз в день, лучше – с овощами
6. Утром полезно принимать горячий душ
7. Носить стоит одежду из грубых натуральных тканей
8. Раз в неделю человеку нужен отдых от чтения и письма, неумеренная умственная работа вредна
9. Лучше жить в прохладных, а не жарких помещениях
10. Не стоит сильно волноваться
11. Человеку лучше жить в паре.

НО ГЛАВНАЯ ЧЕРТА, КОТОРАЯ ХАРАКТЕРНА ДЛЯ ВСЕХ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ – ЭТО ОПТИМИЗМ И ДОБРОТА.

Они улыбчивы и доброжелательны к окружающим. Ведь недаром говорят, что смех продлевает жизнь.

Быть может, не стоит тратить годы на поиск эликсира молодости, а лучше просто наслаждаться и получать удовольствие от каждой минуты. Умеренность в труде и ежедневная тренировка ума помогут сохранить в хорошем состоянии не только тело, но и разум. Ведь прожить долгую жизнь – это хорошо, но быть при этом в ясном уме – еще лучше.

09 2010 2011 2012 2013 2014 2015
Март Апрель Май Июнь Июль Август Сентябрь Октябрь
Вторник Среда Четверг Пятница Суббота Воскре
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

“
Время бесплатно,
но оно и бесценно.
Ты не обладаешь им,
но можешь его использовать.
Ты не можешь его сохранить,
но можешь потратить.
Если потеряешь однажды
уже никогда не вернешь.
”

Сканворд №3

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

1 Печать-прямоугольник

2 Орех с хилой "броней"

3 "Трезубец" для уборки сена

Повитуха с дипломом

Непородистая собака

"Дверь" люка

См. фото 1

Позеленевший сыр гурманов

См. фото 2

4 Сплав для печных горшков

Крупнейший город Ганы

Притвора и ханжа

Вход в рай

24 часа назад

См. фото 3

Помехи в радиоэфире

Толстый домотканый холст

Заряд взрывчатки

5 Артист-шапито

Шелест сухой листвы

Захапистый мужик

См. фото 4

Дилетанту не чета

Небольшая возвышенность

Этаж, где сидят зрители

См. фото 5

Бренчит у казаха в кошельке

Важный этап в развитии

"Атасная" группа

Оратор в античности

День следом за "тяжёлым"

6 ... кометы

Заехали в ... – не выехать никак

"Характерный" синоним

"Ко мне, ...!", х/ф

Оттенок цвета

Имя актрисы Снаткиной

Он любит только себя

Пропасть, крутояр

См. фото 6

Часть поединка в боксе

Воротразлетайка

См. фото 7

Песня к гербу и флагу

См. фото 8

Рыба, дремлющая летом

Бабариха из сказки о Салтане

См. фото 9

Фиксатор на переломе

7 Гидротехническое сооружение

Фрукт для жареного гуся

Союз монополистов

"Дырка" между словами в тексте

Группа кочевых цыган

Совет в Древних Афинах

Деревня средненего рода

Основание

1/25 гривны

Людская "масть"

Неудача (жарг.)

Элемент алфавита

Родственник сверла

8 "Дедушка" музыкального центра

Клятва, данная самому себе

Три копейки до революции

"Дознание" социолога

Масло лампады

Сердце Башкортостана

Кишмиш или сабза

Древнегреческий Амур

Храм в исламе

Кафе с пиалами

Морковка у снеговика

См. фото 10

Лирик

Русская мера массы

9 "Скважина" в платье

Электрический прерыватель

10 Дорожная пробка

11 "Убыточный" знак

12 Крадущийся в ночи вор

См. фото 11

Полный виток по орбите

См. фото 12

КАК ПРИДУМАЛИ СЕЛЕДКУ ПОД ШУБОЙ

Селедка под шубой — легендарное новогоднее блюдо с политическим подтекстом. Оно появилось в переломном 1918 году и примирило пролетариат с крестьянством. Кстати, мало кто знает, что «шуба» — это аббревиатура. По крайней мере, если верить народной легенде.

По преданию, эта «Венера в мехах» родилась в 1918 году. В это, мягко говоря, не очень спокойное время народ всячески доискивался исторической правды. Еще со времен Достоевского излюбленным местом правдоискателей был трактир — именно там и затевались самые горячие споры: с битьем посуды, обвинениями в контрреволюции и пением «Интернационала» на столах. Одному из московских купцов, хозяину сети популярных закусочных, Анастасу Богомилову, такая «нездоровая» атмосфера совершенно не нравилась, и он искал способ избежать гражданской войны хотя бы в собственных заведениях.

На помощь Анастасу пришел один из его поваров — Аристарх Прокопцев, который предложил проложить путь к сердцам бунтарей через желудок. Он придумал «блюдо мира», каждый ингредиент которого был символичен: сельдь обозначала пролетариат, так как была одним из любимейших его кушаний; картофель, морковь и лук — как вышедшие из земли — олицетворяли крестьянство; а свекла — красное знамя революции. Салат был щедро сдобрен французским соусом майонезом — то ли в знак уважения к творцам Великой французской буржуазной революции, то ли, напротив, в напоминание о внешнем враге большевиков — Антанте, в состав которой входила и Франция. Название блюда было соответствующее: «Шовинизму и Упадку — Бойкот и Анафема», а сокращенно — «Ш.У.Б.А.». Салат этот необыкновенно понравился посетителям: они активно им закусывали, в связи с чем меньше пьянели и, соответственно, меньше дрались. А презентована «шуба» была как раз в канун Нового, 1919 года.

Насколько правдива эта легенда — неизвестно, однако ее составители были людьми, безусловно, талантливыми: мало того, что они «наградили» селедку под шубой скрытым смыслом, так еще и нашли оправдание ее новогоднему статусу.

ИГРА В КЛАССИКОВ

Ингредиенты традиционной селедки под шубой известны всем: сельдь, картофель, морковь, репчатый лук, яблоко, свекла, майонез. Овощи (кроме лука) должны быть вареными, а вот яблоко обязательно сырым. Лук лучше брать крупный — он слаще. И майонез — с большим процентом жирности или домашний.

Несмотря на открытый доступ к классическому рецепту, каждый готовит этот салат по-своему: кто-то игнорирует лук, кто-то заменяет яблоко маринованным огурцом, а кто-то добавляет ко всему прочему сыр. И это не предел! Современность не славится трепетным отношением к классике, и не важно — Пушкин это или всего лишь селедка под шубой. Находятся новаторы, которые дерзают внести серьезные изменения в легендарный рецепт. Многие шеф-повара вежливо предлагают сельди «подвинуться» и уступить место более благородной и изысканной рыбе (лососю, семге) или морепродуктам (креветкам, крабам, кальмарам). Но настоящую революцию устраивают сами домохозяйки: они уверенно вторгаются в рецептуру, и в итоге на столах появляются такие салаты, как «Сельдь под шубой без сельди», «Сельдь под шубой с яйцами», «Сельдь в новой шубе», «Сельдь в пальто», «Сельдь под легкой шубкой», «Сельдь в тулупе»...

Существует даже вегетарианская (даже веганская) версия салата — «Море под шубой». Селедка заменяется морской капустой или водорослями, например, ваками. Как утверждают строгие вегетарианцы, настоящий рыбный вкус этих водорослей идеально восполняет вкус самой сельди. Для «плотности» некоторые добавляют к водорослям маринованные грибы. А яйца, которых в классической «шубе» нет и быть не может, но которые чаще всего появляются в «среднестатистической», веганы заменяют на авокадо. Майонез используют растительный, без яиц. На одном из популярных вегетарианских форумов посетительница, узнав о существовании «Моря под шубой», оставила трогательный комментарий: «Удивительно, но за пять лет строгого вегетарианства я совсем не страдала по мясу. Единственное, чего мне реально, до слез хотелось — это селедки под шубой... Теперь я знаю, чем утешиться».

РУССКИЙ РАЗМЕР

Весной 2010 года селедка под шубой вошла в историю: в День селедки в Калининграде повара приготовили рекордную порцию салата весом 488 кг, с длиной по периметру 11,8 метра. Известно, что для этого блюда понадобилось 50 кг сельди, 98 кг свеклы, 94 кг моркови, 158 кг картофеля, 720 яиц и 50 кг майонеза.

РЕЦЕПТ

СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ

Ингредиенты:
300 г филе сельди, 300 г свеклы, 300 г моркови, 300 г картофеля, 300 г яблок, 150 г лука, майонез.

Приготовление.
Картофель, морковь и свеклу отварить в мундире до готовности. Остудить, очистить и натереть на мелкой терке в разные тарелки. Лук мелко нарезать. Филе сельди нарезать небольшими кусочками. Яблоко очистить, натереть на средней терке. На дно плоской салатницы выложить слоями все ингредиенты (слой смазать майонезом): картофель, сельдь, лук, морковь, яблоко, свекла.



Парикмахер и Бог

Один челавек пришёл в парикмахерскую, чтабы ега, как абычна, падстригли и пабрили. Он разгаварился с парикмахерам, катарый ега обслуживал. Гаварили а разнам, и вдруг, разгавар зашёл а Баге.

Парикмахер сказал:

- Чта бы вы мне ни говарили, о я не верю, чта Баг есть.
- Пачему? - спрасил клиент.
- Ну ведь зта ж и так ясна. Дастатачна выйти на улицу, чтабы убедиться, чта

Бага нет. Ват скажите, если Бог существует, аткуда сталька бальных людей? Откуда беспризарные дети? Если бы ан действительна существавал, не была бы ни страданий, ни бали. Трудна представить себе любящего Бага, катарый дапускает всё зта.

Клиент на мгнавение задумался, на решил прамолчать, чтабы не вступать в спар. Кагда парикмахер закончил сваю рабату, клиент ушёл. Выйдя из порикмахерскай, ан увидел на улице зарасшега и небритага челавека (казалась, чта тат не стригся целую вечнасть, насталько неряшлива ан выглядел). Тагда клиент вернулся в парикмахерскую и сказал парикмахеру:

- Знаете, чта я вам скажу? Парикмахерав не существует.
- Как зта так? - удивился парикмахер. - А я разве не в счёт? Я же парикмахер.
- Нет! - васкликнул клиент. - Их не существует, иначе не была бы зарасших и небритых людей, как вон тат челавек, каторый идёт па улице.
- Ну, мил человек, дела ж не в парикмахерах. Проста люди сами ка мне не прихадят.

- В там та и дела! - падтвердил клиент. - И я а там же: Баг есть. Праста люди не ищут ега и не прихадят к нему. Ват пачему в мире так мнага бали и страданий.

О ТОМ, КТО НА САМОМ ДЕЛЕ ТВОРИТ ЧУДЕСА

Притча о том, что всё реально, когда ты знаешь чего хочешь на самом деле и готов взять ответственность за свою жизнь на себя.

Один мужчина мечтал о лучшей жизни. Ему не нравился тот дом, в котором он живёт, та одежда, которую он носит, словом, всё, что его окружало.

Он задавался вопросом, почему у кого-то есть всё, о чем только можно мечтать, а у него нет ничего. «Вот если бы у меня был хороший дом, красивая жена, много денег, тогда я был бы счастлив», - думал мужчина, целыми днями.

И вот однажды, он повстречал Волшебника.

- Я слышал твои мысли, - сказал Волшебник, - и я готов помочь тебе. Скажи, чего ты хочешь, и я всё исполню.

Мужчина очень обрадовался. Сначала он не поверил своему счастью.

- Неужели так бывает? Просто попроси, и всё исполнится! Наверное, ты что-то хочешь взамен?

Но Волшебник ответил, что ему ничего не нужно.

- Ты так давно просишь, что я подумал, наверное, ты точно знаешь, что тебе нужно. Просто попроси, и всё будет!
- Отлично! – обрадовался мужчина. – Мне нужен большой красивый дом! Красавица-жена, но чтобы умела хорошо готовить. Ещё мне нужно, чтобы у меня всегда было много-много денег!
- Хорошо, - ответил Волшебник. – Ты уснёшь, а завтра утром проснёшься, и у тебя всё это будет.

И действительно, на следующее утро мужчина проснулся в большом роскошном доме, его встречала улыбчивая красавица, которая была его женой. Завтрак уже был приготовлен. Всё было великолепно. В банке был открыт счёт на его имя, и сколько бы он не тратил, счёт все время пополнялся. Сначала мужчина не верил своему счастью. Он был просто в восторге!

Но вот день летел за днём, месяц за месяцем, а в его жизни ничего не менялось. Он сам себе задавал вопрос: чего ещё можно хотеть, ведь у меня и так всё есть? Но между тем, он чувствовал, что желанного счастья так и не обрёл. И он снова начал звать Волшебника.

- Почему я несчастлив, ведь у меня всё есть? – спросил мужчина Волшебника, когда тот снова пришёл к нему.
- Я исполнил всё, что ты хотел. Так что наслаждайся своим счастьем!
- Не могу. В моём огромном доме мне одиноко, красавица жена не радует меня. И деньги, которых я так хотел, не приносят мне удовлетворения. Почему, ответь мне Волшебник!
- Ты попросил у меня дом, но не попросил тепла и уюта в нём! Ты попросил у меня жену, но не попросил любви и понимания! Ты попросил у меня денег, но не попросил свободы, силы и радости, которые они могут дать! – ответил Волшебник.

Мужчина очень обрадовался.

- Спасибо! Я всё понял, - сказал он. – Я хочу всего этого! Дай мне это!
- Ну, раз ты всё понял, тогда иди и СОЗДАЙ ВСЁ САМ! – сказал Волшебник и исчез.

А мужчина очнулся в своём прежнем доме, один без жены и денег. Но зато теперь с ним была уверенность и знание того, что же он хочет на самом деле.



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОИМ КОФЕ!

Группа выпускников, успешных, сделавших замечательную карьеру, пришли в гости к своему старому профессору. Конечно же, вскоре разговор зашел о работе - выпускники жаловались на многочисленные трудности и жизненные проблемы. Предложив своим гостям кофе, профессор пошел на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками - фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными и простыми, и дорогими, и изысканными.

Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал: "Если вы заметили, все дорогие чашки разобраны. Никто не выбрал чашки простые и дешевые. Желание иметь для себя только лучшее и есть источник ваших проблем. Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Иногда она просто дороже, а иногда даже скрывает то, что мы пьем. То, что вы действительно хотели, было - кофе, а не чашка. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки.

А затем разглядывали, кому какая чашка досталась. А теперь подумайте: жизнь - это кофе, а работа, деньги, положение, общество - это чашки. Это всего лишь инструменты для хранения Жизни. То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества нашей Жизни. Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе. Наслаждайтесь своим кофе!!!!!!!!" У самых счастливых людей нет всего лучшего. Но они извлекают все лучшее из того, что есть.

Счастье в том, чтобы хотеть то, что у тебя есть. А не в том, чтобы иметь то, что хочешь. Жизнь коротка - нарушай правила - Прощай быстро - Целуй медленно - Люби искренно - Смейся неудержимо. И никогда не сожалей о том, что заставило тебя улыбнуться.



Наберись смелости - сделай попытку!

Однажды царь решил подвергнуть испытанию всех своих придворных, чтобы узнать, кто из них способен занять в его царстве важный государственный пост. Множество властных и мудрых мужей окружило его.

"О, мудрецы, - обратился к ним царь, - у меня есть для вас трудная задача, и я хотел бы знать, кто сможет решить ее".

Он подвел присутствующих к такой огромной двери, какой еще никто никогда не видывал. "Это самая большая и самая тяжелая дверь, которая когда-либо была в моем царстве.

Кто из вас сможет открыть ее?" - спросил царь.

Одни придворные только отрицательно качали головой. Другие, которые считались мудрыми, посмотрели на дверь поближе, но признались, что не смогут ее открыть. Раз уж мудрые признались в этом, то и остальные согласились, что эта задача слишком трудна.

Лишь один визирь подошел к двери. Он внимательно ее рассмотрел и ощупал, затем так и эдак попробовал ее сдвинуть и наконец, резко толкнул ее.

О чудо, дверь открылась! Она была просто прикрыта, но не заперта. Нужна была лишь воля, чтобы это проверить, и отвага, чтобы действовать решительно.

Тогда царь объявил: "Ты получишь этот пост при дворе, потому что полагаешься не только на то, что видишь и слышишь, но надеешься, на собственные силы и не боишься сделать попытку".

Есть три вещи, которые никогда не возвращаются обратно: это - ВРЕМЯ, СЛОВО, ВОЗМОЖНОСТЬ!



"Тот, кто ищет миллионы, весьма редко их находит, но зато тот, кто их не ищет, – не находит никогда! "



КОМУ ВЫГОДНЫ СЛУХИ О КОНЦЕ СВЕТА

Размышления на тему апокалипсиса всегда приводили меня в уныние, разочарование и конечно чувство неопределенности. Как наверное и всех нормальных людей! Но к чему это все!? Неужели нельзя просто жить и радоваться жизни, успехам в делах, тому, что имеешь. Зачем нужно думать о плохом, о смерти, о ее неизбежности? Наша жизнь это такое величайшее событие, что думать о конце, значит его омрачать и наверное даже по-своему предавать... Мгновенья подаренные нам Матушкой-природой для жизни, для продолжения своего Рода, для того, чтобы мы оставили после себя след добра, доброй науки, чего то особенного, в том числе и своих детей — невероятны, многогранны и конечно же очень важны! Но все же о проблеме конца света нужно порассуждать и вот в каком аспекте...

Кому выгоден конец света?!

Если отвечать на этот вопрос прямо, то конечно же никому из людей! Это очевидно!

Ну а если задуматься... Например о том, что слухи и фантазии о конце света выгодно использовать, как огромных масштабов рекламную компанию! Ведь посудите сами, сколько этому вопросу уделяется внимания, на сколько он популярен! Масштаб не трудно оценить если к примеру посмотреть сколько различных интернет-ресурсов, различных интернет-сайтов посвящено этой проблеме, множество документальных и художественных фильмов, целые циклы научно-познавательных и просто познавательных передач! Становится понятным, что это отличный бизнес! Ведь посещаемость сайтов, прокат фильмов, количество зрительской аудитории, все это приносит огромные деньги благодаря нехитрым маркетинговым ходам! И ведь чем больше нагнетается апокалиптичная тема, тем больше людей интересуются ей, ищут информацию в сети, стараются увидеть как можно больше передач посвященных этой теме, и тем самым, сами того не ведая повышают популярность этой темы!

Вывод напрашивается сразу же: Конец света 2012 — есть не что иное, как хорошо спланированная, продуманная, очень выгодная пиар-компания круга заинтересованных, ну и конечно всех желающих нажиться на ней мошенников!

У пирамид майя люди с замиранием сердца ждали назначенного срока в ожидании кто беды, кто чуда, кто откровения. Но ни когда стрелки часов перевалили за 5 утра (время, когда начался так называемый парад планет), ни с рассветом, когда по календарю майя должна была начаться новая эра жизни, ничего особенного не произошло.

Индейцы предупреждали, что вся апокалиптическая кампания не больше чем рекламный трюк, а календарь майя и тем более сами индейцы Мая не имеют к этому никакого отношения. Но особо не протестовали. Тем более что толпы туристов, приехавших в Мексику, буквально сметали индейские маски, календари и всевозможную утварь.

Только в Мексике истерия вокруг конца света принесла около 14 миллиардов долларов, а о прибылях торговцев страхом по всему миру можно только догадываться. Бизнес на мифе оказался столь успешным, что не успело закончиться 21 декабря, как уже заговорили о новых датах вселенской катастрофы, называя 2014 и 2036 годы.

Все произошедшее, особенно учитывая, сколько говорили о 21 декабря, сколько страху нагнали, не может не навести на мысли о большом розыгрыше. Или даже обмане.

Сканворд №4

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

1 Попугай с хохолком на голове

2 Четвероногий друг мягкого места

См. фото 1

На халяву и он сладкий

См. фото 2

3 Воин, "упавший" с неба

4 Он на крыше – мир на земле

Отменный у обжоры

Затея мошенника

Родственница горбуши

См. фото 3

Вывод, результат

Добыча рыбы

5 Часть эфеса

Живот у спортсмена (разг.)

"Крепкий орешек", актёр

6 Прогоревший делец

Ленточка-закладка в книге

Имя немецкого поэта Гейне

Размеренный ... жизни

См. фото 4

Слегка окосевший парусник

Стойкий и оловянный герой

"... гитары жёлтой" (песенное)

Оглушительное падение цен

Рабочий выходной

См. фото 5

Надпись на кадре в фильме

Дом Божий

Крик бегущих на врага

Арбалетная стрела

Обращение к сыну помещика

Легенда мирового бокса

Птица семейства утиных

Лихой кавалерист

Забег – быстро и недалеко

Глава общины мусульман

См. фото 6

Грамота ордынских ханов

Рецепт до заполнения

Отверженный обществом

За какой орган можно водить?

Отмазка подозреваемого

Бумага с тиснёным узором

Гора, где восседает Зевс

Ходовая профессия в Иванове

Печной кафель

Хитрец, пройдоха

"Фирменное" помещение

Автор "незнамо кто"

См. фото 7

Задний ход пушки

Наш клуб с Кубком УЕФА

Точная мера вещества

Пряность для настойки

Ярость

"Утончённые" доски

См. фото 8

Черно-кожий парень

См. фото 9

Изображение лика святого

Злые, коварные умыслы

Сугробное оледенение

7 Аргентинский "ковбой"

Шут, которого пожалел Гамлет

Клоунская сценка на арене

Курорт на Чёрном море

См. фото 10

8 Музыкальное сочинение

Первобытное вето

Разгрызёшь – а внутри ядрышко

Саврасkина снедь

Пристал как банный ...

57 градусов в математике

Кто такой Флинт?

Фирменный напиток от знахаря

Жидкость для радиатора

"Знак ... на груди у него"

Латинское приветствие

9 Зрительный ...

10 Плоскость спила

Политическая партия в Англии

11 Отец цыплёнка

12 Звук от страдания

См. фото 11

Кора на растопку

См. фото 12

Сканворд №1

НИКРОМ К
К З Е ОПАЛ
А ПУБОК Д
ВЕРДИ У КАРЛИК
А Ш СПОН О О
БАМПЕР Е ОБВАЛ
Р БАКУ ТРАЛ Г З
СТАТОР КИО ИСТОМА
Т Г ЛИГА КОНЦЕРТ П
УДАЛЬ ВЕКША
Д Е КИКС
ЕДОК О
Н С Ф ССУДА
Т ИМИДЖ Д С С ЧАЙ
КАНАП УАЗ Л НИША В
А АРЕАЛ ОЛОВО АССА
И ИНТИМ ПОРТ
ИНДЮК С СМИ
А Н КАТОК Н Е
БИВАК КИЛО
О РЫБОЛОВ
ОРДЕН ТЬМА

Сканворд №2

СКАРБ
З О Е
ТИПБДА
НАКЛОН О И ШАНЕЛЬ
В Ф И О ДОСБЕ Ы А
И Е ПАССАТ ЛАТЫНЬ
ТАРТАР О ВЕЧЕ Б Д
Р И Г КЛЕВ СВЁКОР
А СОРОКА ТРАТА А Е
ЖАТВА РОГОЗ
КЕН Е ОТК
СТАРТ ЖАРКА
Р П К А
И ОКТАНТ ДОЗИМЕТР
КОККУ И Ч Т Р У
Е А ШТУКАТУР БАСМА
О МУАР И Е Ы ОКЕАН
Л Ы КУСТ ЦЕВБЁ РЯД
СУША ТРАП М КЕПКА
Е УДЕЛ
Д ПОЛО
А СТЯГ

Сканворд №3

Ш АКУШЕРКА
А Р Т О Р
ВИЛЫ АККРА
П Ш В К ШУМ Ф Х
И О РВАЧ К ПРОФИ
ЦИРКАЧ УВАЛ ИРУС
Е О ТЕНГЕ Ю Д Г
МУКТАР УКАБ НРАВ
Е О АННА ЗГОИСТ
РАУНД Т О Х
П А ОБРЫВ
НАЛИМ Р Н О
Ш Б ГИЛС
СВАТБЯ СИНДИКАТ
Ы А БУЛЕ И М Т
ПРОБЕЛ Л ЗЕНКЕР
Е О ОБЛОМ П УФА
ЗАРОК И Е Е НОС
И П ЛОЗТ ЧАЙКАНА
ЗАТОР РЕПЕ
Ю Ы ОБОРОТ
МИНУС ТАТБ

Сканворд №4



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Издается раз в месяц
Тираж до 10 000 экземпляров
Распространяется бесплатно в штатах Вашингтон и Орегон

Телефоны:
206-428-8332 206-428-8333

Ящик электронной почты:
souz_info@yahoo.com

Адресс:
1123 SW Maple Ave Ste:220,
Renton, WA 98057

КАК МОТИВИРОВАТЬ СЕБЯ

Люди, которые не в состоянии мотивировать себя должны довольствоваться посредственностью, независимо от талантов, которыми они обладают.

Эндрю Карнеги.

Если вы желаете преуспеть в жизни, способность мотивировать себя имеет большое значение. Вы должны знать, как мотивировать себя. Вы должны сохранять высокий дух, независимо от препятствий, возникающих на вашем пути. Единственный способ быть сильным заключается в преодолении трудностей. Тот, кто боится трудностей, несомненно, проигрывает битву до её начала.

Так как же можно мотивировать себя? Следующие советы помогут вам усилить вашу мотивацию.

1. ЗНАТЬ ПРИЧИНЫ.

Трудно найти более мощный источник мотивации, чем причина, которая вас заботит. Такая причина может вдохновить вас на преодоление трудностей. Она может заставить вас сделать, казалось бы, невозможные вещи.

Хотя некоторые причины могут вдохновлять вас только временно, причина, которая важна для вас, может вдохновлять в течение неопределённого времени. Это рассвет мотивации, который никогда не узнает заката. Всякий раз, когда вы думаете о том, что вы исчерпали мотивацию, вы всегда можете вернуться к причине, чтобы получить новую порцию мотивации.

2. ИМЕТЬ МЕЧТУ. БОЛЬШУЮ МЕЧТУ.

Только так высоко могу я забраться, как достигаю, только так далеко могу я дойти, как стремлюсь, только так глубоко могу я увидеть, как смотрю, только таким большим я могу быть, как мечтаю.
Карен Равн.

Ваша причина может быть мощным источником мотивации, но она всё ещё имеет абстрактный характер. Вам необходимо превратить в конкретную форму мечты. Представьте себе, каким будет мир в будущем. Представьте, как люди будут жить и работать.

Иметь мечту очень важно, потому что трудно быть мотивированным, если у вас нет ничего, во что вы могли бы выстрелить. Подумайте о баскетболистах. Будет ли у них мотивация к игре, если не будет корзины, в которую они должны попасть? Вероятней всего нет. Им нужна цель. Вам нужна цель. Для этого и нужна мечта.

Но просто иметь мечту недостаточно. Ваша мечта должны быть достаточно большой, чтобы вдохновлять вас. Она должна быть реалистичной, но сложной задачей. Она должна использовать ваши способности за пределами вашей зоны комфорта.

3. ИСПЫТЫВАТЬ ГОЛОД.

Желать недостаточно. Вы должны испытывать голод к этому. Ваша мотивация должны быть абсолютно убедительной, с тем, чтобы вы могли преодолевать препятствия, которые неизбежно появляются на вашем пути.
Лес Браун.

Чтобы быть по-настоящему мотивированным, вам необходимо испытывать голод, а не просто иметь желание. Простое желание не заставит вас пройти через все трудности, так как вы желаете этого не достаточно сильно. Во многих случаях, голод определяет разницу между исполнителями и посредственностью.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПРИУСПЕТЬ ТАК ЖЕ СИЛЬНО КАК ВЫ ХОТИТЕ ДЫШАТЬ ТО ВЫ БУДЕТЕ УСПЕШНЫ!

- ЭРИК ТОМАС

Как же создать этот голод? Ваша причина и ваша мечта играют большую роль. Если у вас есть причина, которая вас волнует, и большие мечты, связанные с ней, вы должны иметь голод внутри вас. Если вы думаете, что теряете голод, всё, что вам нужно сделать, это снова подключиться к вашей причине и мечте. Пусть это вдохновит вас и снова разбудит голод.

4. ЗАПУСТИТЕ СВОЕ СОБСТВЕННОЕ СОРЕВНОВАНИЕ.

Я не пытаюсь танцевать лучше, чем кто-либо. Я только пытаюсь танцевать лучше, чем я сам.
Михаил Барышников.

Сравнивая себя с другими, вы достаточно быстро и эффективно можете демотивировать себя. Даже если вы начинаете дело с энтузиазмом, вы скоро потеряете свою энергию, если будете сравнивать себя с другими.

Не позвольте этому случиться с вами. У вас есть своё собственное соревнование, а то, как другие люди делают это, не имеет значения. Вы сравниваете себя с другими, подобно сравнению эффективности пловца и бегуна с использованием тех же стандартов времени. Они различны, так как вы можете сравнивать одно с другим.

Единственный конкурент, который у вас есть, это вы сами. Только одно должно беспокоить вас. Становитесь ли вы лучше, чем вы были.

5. СДЕЛАЙТЕ ЕЩЕ ОДИН ШАГ.

Успех это не конец, неудача не фатальна: это мужество, чтобы продолжать то, что важно.
Уинстон Черчилль.

Если вы встретились с препятствиями на вашем пути, у вас может возникнуть желание бросить это дело. Вы можете подумать, что двигаться дальше слишком трудно. Вы можете подумать, что ваша мечта недостижима. Но это как раз то место, где появляется разница между победителями и побеждёнными. Хотя и те и другие сталкиваются с теми же трудностями, есть одна вещь, которая отличает победителей: мужество чтобы продолжать.

В сложных ситуациях, просто сосредоточьтесь на принятии ещё одного шага вперёд. Не думайте о том, как завершить гонку. Не думайте о том, как много ещё препятствий ждёт на вашем пути. Просто сосредоточьтесь на следующем шаге.

6. ОТПУСТИТЕ ПРОШЛОЕ.

Завершайте каждый день, и примите это. Вы сделали всё что могли.
Ральф Уолдо Эмерсон.

Верите или нет, но один из самых сильных демотиваторов – это ваше прошлое. Ваше прошлое может заставить вас остановиться до реализации вашей цели. Ваше прошлое может осесть тяжёлым бременем на ваших плечах.

Хорошей новостью является то, что это бремя вы не должны нести. Скиньте его с ваших плеч и оставьте его. Вы могли совершать ошибки в прошлом. Вы можете быть разочарованы тем, что сделали когда-то. Но это уже закончилось. Это уже в прошлом, и там вы не можете ничего поделать.

Сегодня новый день, и это ваш шанс начать всё заново. Неважно, насколько плохим могло быть прошлое, у вас есть светлое будущее, которое ждёт вас. Просто не дайте бремени прошлого остановить вас.

Примените эти советы, и мотивируйте себя. Не соглашайтесь на посредственность. Пусть ваша мотивация направляет вас к совершенству.

ПОСМОТРИ НА ЛЕВО

- Мааам, принеси воды!
- Встань и возьми!
- Мааам, принеси воды!
- Будешь ныть - возьму ремень!
- Пойдешь за ремнем, водички прихвати!

- Любимый, хочу шубу!
- Моя ж ты хозяюшка... Пойду куплю свеклу и селедку...

Он:
- Сделай бутерброд.
Она делает. Он съедает. Он:
- А можно еще?
Она:
- Нет. Это была демо-версия заботливой женщины. Лицензию вы сможете приобрести после регистрации брака...

- Обязательно отдайте своего ребёнка в детсад хотя бы на пару недель!
- А зачем?
- Тогда вы сможете объяснить гостям, где он выучил ВСЕ эти слова.

Начальник рассказывает подчиненным анекдот. Все, кроме одного смеются.
- А ты что не смеешься?
- Зачем, я завтра увольняюсь.

Посетитель в баре подзывает официанта:
- Официант, у меня в пиве муха! Что это значит?
- Простите, я подаю на стол, а не истолковываю приметы.

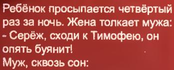
Приходит Новый Русский к гадалке:
- Мне вчера картошка приснилась. Что это значит?
Гадалка отвечает:
-- Все очень просто: или весной "посадят", или осенью "уберут".



- Итак, молодой человек, вы хотите жениться на моей дочери?
- Да!
- А вы сможете содержать семью?
- Думаю, смогу!
- Вы хорошо подумайте, ведь нас шесть человек!

- Доктор, мне нужно эффективное средство для похудения!
- Нет проблем. Я вам пропишу уголь.
- В порошках или в таблетках?
- В мешках. Вагоны будете разгружать!

Приходит новый русский в стоматологический кабинет садится на кресло. Стоматолог смотрит на зубы, а там алмазные пломбы, золотые коронки и говорит:" У вас все зубы в порядке, что же вам еще надо?" "Сигнализацию поставь."



Ребёнок просыпается четвёртый раз за ночь. Жена толкает мужа:
- Серёж, сходи к Тимофею, он опять буянит!
Муж, сквозь сон:
- А чё я? Вызови милицию...

Из разговора новых русских:
- Прикинь, Вован, вчера на водных лыжах катался!
- Ну и чё?
- Да у берега ещё нормально, а дальше - хуже, блин. Палки до дна не достают!





Я СКАЗАЛ НА ЛЕВО!

В магазине мужчина робко обращается к женщине:
- Простите, вы не подскажете, в какой отдел этого магазина вы бы пошли, если бы у вас была тысяча рублей?
- В косметический.
- О, спасибо большое! Побежал искать жену!

Таксист подвозит взрослого, состоятельного дядьку.
Тот рассплачивается ровно по счетчику.
Таксист:
- Я вчера вашего сына подвозил, так он мне 100 долл. на чай оставил.
- Ну так, у него папа - миллионер, а я - сирота.

- Иди ешь кашу!
- Ты же суп варила?
- Мало-ли что я варила...

— Пап, можно я возьму ключи от твоей машины? — спросил подросток у отца.
— Я хочу показать одноклассникам, что езжу на автомобиле,
который стоит десять тысяч долларов.
— Вот тебе пятьдесят центов, — ответил отец,
— и похвастайся, что ездишь на автобусе,
который стоит пятьдесят тысяч долларов.

Один мужик пошел за улитками и загулял на три дня.
Загулял, короче, а как оправдаться не знает.
Думал думал и придумал.
Приходит к дому.
Кладет улиток перед дверью.
Звонит.
Жена открывает со скалкой, а он, помахивая на улиток прутиком:
- Давай, ребятушки, шевелись, родимые!! Уже, считай, пришли!

Террористы захватили самолет.
Один из террористов подходит к женщине и спрашивает:
-Как зовут?
-Зина.
-Ладно живи, у меня первую любовь Зиной звали.
Подходит к мужику:
-Тебя как зовут?
-Василий Александрович, но друзья зовут Зиной.

Мать пишет письмо сыну в тюрьму:
"Тяжело, сынок, без тебя. Весна на дворе, картошку скоро сажать, а огород вскопать некому."
Сын пишет ответ: "Мам, огород не копай. Накопаешь такого, что и тебя посадят и мне срок добавят".
Ответ от матери: "Сынок, после твоего письма приехали менты, перелопатили весь огород, ничего не нашли, уехали злые, матерились.".
Сын: "Мам, чем смог - тем помог. Картошку сажай сама".

- Ты так похудела! Это новая диета?
- Да, морковь, свекла и картофель.
- А что делала, варила или жарила?
- Копала!


ВЫХОДНЫЕ ВОЖДЯ


НЕ ОЧЕНЬ ФЭСТ НО ВСЕ ЖЕ ФУД

ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ

Law Office
(425) 264-2000
ГЛАВНОЕ-ВОВРЕМЯ ПОЗВОНИТЬ
call
save

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057


Law Offices of
Anthony W. Dougherty


Law Offices of
Sing J. Livingstone


Law Offices of
Anna R. Tseytlin


Law Offices of
Marina Dzhamilova


Law Offices of
Harold K. Grover


Paralegal
Michael Zhovtis

- АВТОАВАРИИ
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ $150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA